

KURS MASAŻU SPA THERAPY

SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM ZAJĘĆ:

1. **Masaż relaksacyjny grzbietu - 20h**

Program szkolenia obejmuje część teoretyczną i praktyczną, w tym:

- Anatomia i fizjologia
 - mięśnie grzbietu i obręczy barkowej
 - unerwienie poszczególnych mięśni i narządów
 - najczęstsze zespoły bólowe kręgosłupa
- Zasady i warunki stosowania masażu grzbietu
- Praktyczne zasady doboru odpowiednich technik masażu
- Zajęcia praktyczne

2. **Masaż modelujący - 20h**

Program szkolenia obejmuje część teoretyczną i praktyczną, w tym:

- Anatomia i fizjologia
 - mięśnie kończyn dolnych, miednicy i brzucha
 - rodzaje budowy ciała
- Cechy charakterystyczne cellulitu "obrzękowego" i "zbitego"
- Rodzaje otyłości i sposoby ich modelowania
- Zasady i warunki stosowania masażu modelującego
- Praktyczne zasady doboru odpowiednich technik masażu
- Zajęcia praktyczne

3. **Masaż bańką chińską - 10h**

Program szkolenia obejmuje część teoretyczną i praktyczną, w tym:

- Wykorzystanie masażu w terapii antycellulitowej
- Zasady i warunki stosowania masażu bańkami chińskimi
- Praktyczne zasady doboru odpowiednich technik masażu
- Zajęcia praktyczne

4. **Masaż orientalny -15h**

Program szkolenia obejmuje część teoretyczną i praktyczną, w tym:

- Podstawy dobierania odpowiednich technik w zależności od typu człowieka
- Koncepcja krążenia energii w ludzkim ciele
- Techniki masażu: hawajskiego, indyjskiego, francuskiego
- Zasady i warunki stosowania masażu orientalnego
- Praktyczne zasady doboru odpowiednich technik masażu
- Zajęcia praktyczne

5. **Masaż gorącymi kamieniami bazaltowymi 10h**

Program szkolenia obejmuje część teoretyczną i praktyczną, w tym:

- Podstawy dobierania odpowiednich technik w zależności od typu człowieka
- Koncepcja krążenia energii w ludzkim ciele
- Zasady i warunki stosowania masażu kamieniami
- Praktyczne zasady doboru odpowiednich technik masażu
- Zajęcia praktyczne