



<https://kppr.org.pl/>

## KUJAWSKO-POMORSKA PORADNIA RODZINNA

**K-PPR to nowa, internetowa poradnia oferująca usługi psychologiczne i terapeutyczne.**

Platforma ta powstała z inicjatywy **Urzędu Marszałkowskiego Województwa Kujawsko-Pomorskiego** w Toruniu, dzięki finansowemu wsparciu Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego. Jesteśmy zespołem specjalistów powołanym w celu niesienia pomocy osobom, które z powodu epidemii koronawirusa mają trudności w powrocie do normalnego funkcjonowania w społeczeństwie jak i w dostępie do tego typu usług.

Diagnostujemy, leczymy i zapobiegamy zaburzeniom procesów psychologicznych. Pomagamy w sytuacji stresu. Specjalizujemy się w poradnictwie dla osób dotkniętych skutkami pandemii koronawirusa.

Pracujemy z klientami w każdym wieku – indywidualnie i grupowo. [przy kliencie małoletnim wymagana jest zgoda opiekuna] Pomoc jest bezpłatna.

Aktywnie wspieramy różne ośrodki pomocowe i edukacyjne poprzez organizację webinarów psychoedukacyjnych jak i prowadzenie indywidualnego wsparcia psychologicznego.

Proponujemy zajęcia online z zakresu profilaktyki i radzenia sobie ze stresem, uzależnieniami, czy zachowaniami agresywnymi. Omawiamy wpływ obecnej sytuacji na zaburzenia w sferze emocjonalnej czy poznawczej jak i sposoby na budowanie osobistej Rezyliencji.

Jesteśmy otwarci na potrzeby naszych klientów w zakresie tematyki webinarów.

Każdy z uczestników ma również możliwość skorzystania z pomocy indywidualnej – spersonalizowanej do jego potrzeb – w kontakcie z psychologiem czy terapeutą. Pracujemy on-line lub telefonicznie.

Z naszej pomocy m.in. skorzystali:

- X Liceum Ogólnokształcące. im. prof. S. Banacha w Toruniu
- Kujawsko-Pomorski Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy im. Janusza Korczaka w Toruniu,
- Stowarzyszenie MONAR - Schronisko dla Osób Bezdomnych MARKOT w Toruniu
- Schroniska dla Bezdomnych Mężczyzn z Bydgoszczy, Grudziądz, Brodnicy, Jasienie
- Fundacja Inkubator Społeczny z Bydgoszczy
- Indywidualni mieszkańcy województwa kujawsko – pomorskiego

Zapraszamy do współpracy i kontaktu.

Szczegóły webinarów [ zakres/ organizacja/ terminy ] : [achwialkowskadabkowska@gmail.com](mailto:achwialkowskadabkowska@gmail.com)

Zapisy indywidualne na naszej stronie internetowej : <https://kppr.org.pl/>

[Wpisz tutaj]



WOJEWÓDZTWO  
KUJAWSKO-POMORSKIE

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny

